

TOBLACH/DOBBIACO

# RIO ABIERTO

BEWEGUNG IM BEWEGTEN SEIN  
INCONTRO NEL MOVIMENTO

MIT/CON JOELLE STROBL & MARISA GUGLIELMI

**START MI/ME, 19.01.22 (7\*)**  
**ORE 19:30 UHR**

JOELLE 347 288 4427 ॐ MARISA 339 234 3749  
[WWW.RIOABIERTO.DE](http://WWW.RIOABIERTO.DE)



VRONI FISCHER  
— YOGA —

# RIO ABIERTO

BEWEGUNG IM BEWEGTEN SEIN  
INCONTRO NEL MOVIMENTO

Rio Abierto ist kreativ und lebendig. Während der Stunden aktivieren wir mit Musik unseren Körper. Die Bewegung im Kreis oder alleine belebt das Innere und hilft uns vom Funktionieren im Alltag, wieder mehr ins Spüren und unseren Körper zurück zu kommen. Rio Abierto beruhigt das Gedankenkarusell und schafft Freude und neue Energie.

*È una attività fondata sul movimento vitale ed espressivo accompagnato dalla musica. L'incontro in cerchio, facilita il proprio sentire e apre alla consapevolezza di sé stessi e dell'altro. L'obiettivo è allentare le tensioni del corpo, esprimere nuove energie e vitalità, liberando la creatività e la gioia. Sblocca i pensieri, donando tranquillità e leggerezza.*



VRONI FISCHER  
— YOGA —