

## Einfach FrauSEIN-WOCHE - TOSKANA



## Sommer – Sonne – Meer & Einfach FrauSEIN von 22. bis 29. Mai 2021

Eine Woche im Frauenkreis – ein Rückzug vom Alltag, um ganz bei uns selbst anzukommen.

Jeden Tag verbringen wir gemeinsam Zeit mit Yoga, Rio Abierto und inspirierenden Anregungen zum Thema "Gesund FrauSEIN". Wir werden die Zeit in liebevoller Achtsamkeit uns selbst widmen und Raum schaffen, um den Juwel in uns aufzuspüren. Je mehr wir zu uns selbst finden, desto mehr öffnen sich die Türen zu allen Facetten unserer Weiblichkeit. Wir werden genügend Zeit finden für Begegnung und Austausch, für Entspannung und Erkundung.

Der Frauenkreis wird uns nähren, tragen und stärken.

Wir freuen uns auf ALLE Frauen, die Lust haben, die Frau in sich zu erforschen und sich besser kennen zu lernen. Kathi, Bruni & Vroni

- für ALLE Frauen & Levels
- inkl. Halbpension & Praxis-Einheiten

8 Tage à €1.490,-zzgl. Anreise Anmeldung innerhalb 05.03.2021 Frühbucherpreis à €1.390,- bis 29.01.2021

## Weitere Einfach FrauSEIN-Termine 2021



EFS - Teil 1 3 26,-27,02,21

EFS - GOLD \$12,-13,03,21

EFS – SUMMER க் 22.08.21 | EFS – Teil I க் 23.-24.10.21 | EFS – Teil II க் 19.-21.11.21

## **Detailprogramm & Anmeldung** innerhalb 05.03.2021

**Einfach FrauSEIN** +39 377 182 73 58 www.einfachfrausein.org info@einfachfrausein.org

www.facebook.com/einfachfrausein.org

