

YOGA

HERBST ॐ WINTER
AUTUNNO ॐ INVERNO
2019/2020



VRONI FISCHER
YOGA

www.vronifischer.yoga

MONTAG/LUNEDÌ, 07.10.19*

- 🕒 18:15 YIN YOGA (11x)
- 🕒 19:45 YIN & YANG YOGA (YOGA PRANALA+YIN YOGA, 11x)
- 📍 Wahlen/TOBLACH ॐ Valle S. Silvestro/DOBBIAO

DONNERSTAG/GIOVEDÌ, 10.10.19*

- 🕒 17:30 YOGA PRANALA – BEGINNER (4x) + LEVEL 1-2 (12x)
- 🕒 18:15 YOGA PRANALA – LEVEL 1-2 (12x)
- 🕒 19:45 YOGA PRANALA – LEVEL 2 (12x)
- 📍 Wahlen/TOBLACH ॐ Valle S. Silvestro/DOBBIAO

DIENSTAG/MARTEDÌ, 08.10.19*

- 🕒 09:00 MORGEN-YOGA PRANALA (12x)
- 📍 Acquafun, INNICHEN/SAN CANDIDO
- 🕒 17:00 ABEND-YOGA PRANALA (8x)
- 📍 WELSBERG/MONGUELFO

📅 08.10.19 (5x) & 19.11.19 (5x) & 14.01.20 (5x)

- 🕒 19:00 YOGA & ACHTSAMKEIT in der SCHWANGERSCHAFT
- 📍 ELKI, INNICHEN

FREITAG/VENERDÌ, 11.10.19*

- 🕒 07:00 GOOD MORNING-YOGA PRANALA (12x)
- 🕒 08:30 HAPPY DAY-YOGA PRANALA (12x)
- 📍 ELKI, INNICHEN/SAN CANDIDO

RIO ABIERTO

mit/con Brunhilde Kerschbaumer

📅 18.10.19 🕒 19:30 📍 TOBLACH/DOBBIAO

YIN YOGA & SOUND

mit/con Klaus Unterthiner

📅 15.11.19 🕒 19:30
📍 TOBLACH/DOBBIAO

ADVENT-YIN YOGA & SOUND

mit/con Klaus Unterthiner

📅 06.12.19 🕒 19:30
📍 TOBLACH/DOBBIAO

YIN YOGA & GONG

mit/con Klaus Unterthiner

📅 10.01.20 🕒 19:30
📍 TOBLACH/DOBBIAO

YOGA

HERBST ॐ WINTER
AUTUNNO ॐ INVERNO
2019/2020



VRONI FISCHER
YOGA
www.vronifischer.yoga

MITTWOCH in BRIXEN / *MERCOLEDÌ a BRESSANONE**

📅 09.10.19 (12x)

📍 Via Otto-von-Guggenberg-Str. 36, BRIXEN/BRESSANONE

🕒 18:15 YOGA PRANALA

🕒 19:45 YIN YOGA

HORMON YOGA

📅 08.-09.11.19

📍 Haus der Familie, Ritten

Einfach FrauSEIN I

📅 04.-05.10.19

📍 Haus der Familie, Ritten

Einfach FrauSEIN II

📅 22.-24.11.19

📍 Haus der Familie, Ritten

YOGA- & RIO ABIERTO-URLAUB 2020

mit Brunhilde Kerschbaumer & Vroni Fischer

📅 12.-19.09.20

📍 ISCHIA

Einfach FrauSEIN-Woche 2020

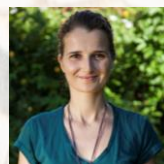
mit Brunhilde Kerschbaumer, Vroni & Kathrin Fischer

📅 23.-30.05.20

📍 TOSKANA

Einstieg & Einzeleinheit jederzeit möglich

* *Possibilità di inserirsi & partecipare a singole lezioni in qualsiasi momento*



Info & Anmeldung/Iscrizione

Vroni Fischer, +39 348 826 08 72

info@vronifischer.yoga, www.vronifischer.yoga

www.facebook.com/vronifischer.yoga